

**Positiv**     Glücklich     Aufgeregt     Dankbar     Strahlend     Frech     Geliebt     Überrascht     Ruhig

**Neutral**     Müde     Gelaugweilt     Verwirrt

**Intensiv**     Traurig     Besorgt     Ängstlich     Frustriert     Wütend

**Gedämpft**     Melancholisch     Einsam

[illegible]

**Was hat meine Stimmung diese Woche gehoben? Was hat sie gedrückt?**