

# Registro de ánimo mensual

Mes: \_\_\_\_\_

## CLAVE DE COLORES — COLOREA CADA DÍA CON SU ÁNIMO PRINCIPAL

### Positivos

■ Feliz   
 ■ Emocionado   
 ■ Agradecido   
 ■ Brillante   
 ■ Travieso   
 ■ Querido   
 ■ Sorprendido  
■ Tranquilo

### Neutros

■ Cansado   
 ■ Aburrido   
 ■ Confundido

### Intensos

■ Triste   
 ■ Preocupado   
 ■ Asustado   
 ■ Frustrado   
 ■ Enojado

### Bajos

■ Melancólico   
 ■ Solo

| Día | Mañana               | Tarde                | Noche                | Nota |
|-----|----------------------|----------------------|----------------------|------|
| 1   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 2   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 3   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 4   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 5   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 6   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 7   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 8   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 9   | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 10  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 11  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 12  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 13  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 14  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 15  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 16  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 17  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 18  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 19  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 20  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 21  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 22  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 23  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 24  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 25  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 26  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 27  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 28  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 29  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 30  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |
| 31  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |      |