

Ano em pixels

Ano: _____

LEGENDA DE CORES — PINTE CADA DIA COM O HUMOR PREDOMINANTE

- Positivos

Feliz

Empolgado

Grato

Radiante

Brincalhão

Amado

Surpreso

Calmo
- Neutros

Cansado

Entediado

Confuso
- Intensos

Triste

Preocupado

Com medo

Frustrado

Irritado
- Baixos

Melancólico

Sozinho

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												